

# Taller 1: Muros de Paja

40 horas presenciales (incluyendo visitas) + contenidos en línea.

## Fechas:

- 2-8 Julio 2022 (6 días + día 5 se harán visitas a obras y descansar)
- 17-23 Septiembre (6 días + día 20 se harán visitas a obras y descansar)

**Horario:** 8:30-15:00 (con 30 min. para almuerzo)

**Número máximo de estudiantes:** 12

**Instructora:** Rikki Nitzkin (de [Taller con Co](#))

## Prácticas:

- **Un Buen Fardo:** manejo y manipulación (Prácticas)
- **Muros de Carga de Paja:** montaje caseta 3 x 3 metros
  - Carpintería para muros de carga
  - Colocación de la paja
  - Amarres y compresión
- **Relleno de Estructuras:** entramadas ligeras
  - Dobles Montantes/Columnas
  - CUT de Tom Rijven
  - CUT de Relleno
- **Ventanas y Puertas**
  - Aspectos para tomar en cuenta
  - Opciones
  - Estanqueidad

## Teoría en línea - desde un mes antes del taller presencial

- Sesión de tutoría en vivo de inicio
- videopresentaciones:
  - Introducción a la construcción con paja
  - Cimientos y sobre-cimientos
  - Entramados ligeros
  - Muros de carga de Paja
  - Puertas y ventanas
  - Tejados para casas de paja
- Material de lectura y consulta



## Descripción:

Empezaremos con conocer íntimamente la paja cómo material de construcción...luego exploraremos las diferentes formas de **rellenar estructuras con paja**. Practicaremos con por lo menos 3 sistemas diferentes para tener opciones de aplicación y resolución de los muros.

En la segunda mitad de la semana, estudiaremos el **sistema Nebraska**, con más de 100 años de antigüedad. Es el sistema de construcción con paja "original." En este sistema, la paja recibe la carga del tejado a través de un zuncho perimetral que reparte el peso. La paja es estructural, aislamiento y cerramiento. Se aprovecha al máximo las capacidades de esta maravillosa material.

Finalizaremos la semana con una demostración de opciones para Puertas y Ventanas, para estar seguro que estos ojos de tu casa están bien pensados y diseñados, además de hermosas.

## Horarios:

8:30- 11:30

11:30-12:00

12:00-14:30

14:30-15:00

Sesión Práctica 1

Almuerzo

Sesión Práctica 2

Recogida y Puesto en común

# Taller 2: Revestimientos Naturales

40 horas presenciales (incluyendo visitas) + contenidos en línea

## Fechas:

- 11-18 Julio 2021 (6 días+ día 15 se harán visitas a obras y descansar)
- 26 Septiembre a 2 Octubre (6 días + día 29 se harán visitas a obras y/o descansar)

**Horario:** 8:30-15:00 (con 30 min. para almuerzo)

**Número máximo de estudiantes:** 12

**Instructora:** Rikki Nitzkin (de [Taller con Co](#)) y Agustín Martínez (de [Cobijo Natural](#))

## Contenidos Presenciales Arcilla (días 1-3 y 6):

- Formulación de morteros a base de tierra natural y/o comprado
- Los ingredientes y como prepararlas (paja, barro, arena)
- Capas: formulación y aplicación
  - Imprimación (capa 1) - manual y proyectado
  - Capa de Cuerpo - para usar en superficies irregulares y/o reforzar una pared
  - Capa de Acabado Interior (diferentes estéticas, pulidos, y morteros pre-fabricados)
  - Capa de Acabado Exterior (con aditivos para ayudar a resistir el agua)
- Pinturas de arcilla
- Técnicas decorativas:
  - Estanterías empotrados
  - Trencadisc
  - Esgrafiato
  - Esculturas en relieve
- Herramientas
- Preparación de un muro de paja
- Preparación de Soportes (que no sean paja)

## La Cal (día 4 y 5):

- Manejo de la cal
- Confección de morteros
- Jabelga (puente de unión) sobre morteros de arcilla
- Enfoscados (morteros base de regulación)
- Revocos medios y finos
- Técnicas tradicionales
- Pintura de cal
- Herramientas

**Contenidos en línea:** la aula abre 4-6 semanas antes del taller

- Sesión de tutoría en vivo inicial
- Video presentaciones:
  - Introducción a acabados
  - Ingredientes morteros (aglutinante, áridos, aditivos)
  - Revoques de Arcilla (interior y exterior)
  - La Cal (ciclo de cal y tipos)
  - Técnicas decorativas
  - Otras opciones para acabados: paneles revocables, fachadas ventiladas, cal, etc.
- Material de lectura y consulta



## Horarios:

8:30- 11:30	Sesión Práctica 1
11:30-12:00	Almuerzo
12:00-14:30	Sesión Práctica 2
14:30-15:00	Recogida y Puesto en común



---

## Coste Talleres:\*

**Taller 1:** 375€ (incluye almuerzo)

**Taller 2:** 375€ (incluye almuerzo)

**Ambos Talleres (- 10%) = 675€ (sin descuentos)**

nota: también se aceptan pagos en bitcoin y/o puedes sugerir un trueque para parte del coste.

**Descuentos:** no acumulables

- -5% Socios RCP/inscripción anticipada
- -10% Desempleados/ parejas o amigos\*\*
- -20% Estudiantes ECP\*\*\*
- -40% Beca de Trabajo: hay disponibles 2 becas de trabajo.<sup>1</sup>

\* en comparar ofertas de otros talleres, tomar en cuenta el número de horas presenciales + contenidos en línea. Este taller es más larga que la "media" ya que quiero que salgan con el máximo de conocimientos útiles posibles.

\*\* Si dos personas se apuntan y pagan juntos, recibirán 10% de descuento cada uno. Desempleados deberían presentar comprobación de su alta en el INEM para recibir descuento.

\*\*\*Especialización en Construcción con Paja (ediciones 6-8)

---

## Alojamientos:

En este momento no está claro exactamente dónde se ubicará el taller. Será en La Rioja, a un máximo de 25 min. desde Logroño (donde hay muchos albergues). La intención es encontrar un lugar donde se permite acampada también, pero no lo puedo garantizar en este momento.

Al menos 4 semanas antes del taller mandaré la información detallado de alojamientos y comidas.

---

## Comida:

Igual a alojamientos. Cuando ya está claro la ubicación exacta del taller se ofrecerán opciones para comidas. Se *intentará* encargar la comida de medio-día y facilitar un lugar para cocinar para desayunos y cenas.

Al menos 4 semanas antes del taller mandaré la información detallado de alojamientos y comidas

---

## Confirmación de la inscripción & Reserva de Plaza:

**Para reservar tu plaza en el curso, es necesario ingresar un depósito de 100€ para cada taller/persona (o la cantidad completa):**

- en la cuenta de IberCaja de Rikki Nitzkin. IBAN: ES85 2085 2308 2103 3001 1214 .
- También se puede pagar por Pay Pal por [PayPal.Me/RNitzkin](https://www.paypal.com/merchot/?x=1&from=paypalmerch)

- ¡no olvides poner "Taller (1, 2 o ambos) La Rioja (Julio o Septiembre o Julio) 2022 + tu nombre" en el concepto del ingreso!
- Por favor envíame un correo a [tallerconco@gmail.com](mailto:tallerconco@gmail.com) con una copia del comprobante después de hacer el ingreso.

# [Inscripciones Aquí](#)

---

<sup>1</sup> Para solicitar la beca, tienes que poder llegar al taller el día 30 de Junio/15 de Septiembre antes de las 9h para ayudar en la preparación, hacer trabajo sueltos durante el taller (fuera del horario del curso), además de quedar hasta el día después de los talleres (17 de Julio/2 de Octubre a medio-día) para ayudar con la recogida. La comida de los días antes y después del taller están cubiertos por Taller con Co, pero no durante el curso en sí- que se pagará igual que los demás estudiantes. Para solicitar la beca, rellena el formulario de preinscripción y mándame una carta de motivación a [tallerconco@gmail.com](mailto:tallerconco@gmail.com). Se elegirán a los becados el día 1 de Mayo. **Se dará preferencia a quien puede asistir ambos talleres.**

## Política de Cancelación

### Anulación:

**Anulación por parte del Participante:** en caso de anulación, deberá avisar con 1 mes o más de antelación; en tal caso, se devolverá todo el importe. Con 2-4 semanas de antelación, se devuelve 50%, y cancelando con menos de 2 semanas, no hay devolución a no ser que encuentre alguien para ocupar tu plaza.

**Anulación por parte de Taller Con Co:** Si por causas no justificadas se tiene que anular el curso, se devolverán íntegramente todos los ingresos recibidos (sin incluir costes de transferencias que haya tenido el participante).

**Anulación por COVID:** en caso de anular uno o varios talleres por culpa de la situación sanitaria, se devolverá todo menos un 20% del importe, que se retendrá para cubrir nuestros gastos de gestión y preparación de los talleres. También se intentará ofrecer fechas de recuperación, y en tal caso se aplicará la cantidad retenido como descuento en el taller nuevo.

### FORMADORA: RIKKI NITZKIN DE TALLER CON CO



Rikki Jennifer Nitzkin hizo su primera casa de Paja (sin experiencia constructiva) en 2002. En 2006, después de varios años mejorando su formación en construcción, empezó a dar cursos de Construcción con Paja y Acabados de Tierra Arcillosa. Desde entonces ha dado docenas de talleres y participado en múltiples obras. Se dedica principalmente a la formación (ambos presencial y online), asesoría, y ocasionalmente trabaja en obras.

Es una de las Socias Fundadoras (y la Coordinadora) de la Red De Construcción con Paja (RCP), es representante de la RCP en ESBA (la red Europea de Construcción con Paja), y ha publicado el libro "Construcción con Paja: una guía para autoconstructores" juntos con Maren Termens (Ed. Ecohabitar; 2ª edición 2016) además del nuevo libro en inglés "A Complete Guide to Straw Bale Building" (ed. Permanent Press, 2020).

### FORMADOR: AGUSTÍN MARTÍNEZ RENEDO DE COBIJO NATURAL



Maestro albañil con 30 años de experiencia. Empezó a trabajar en la construcción en 1991, y en 1999 creó una empresa con su hermano. En 2003 hizo sus primeros cursos de cal con Francisco Azconegui, y empezó a estudiar e investigar- aprendiendo de maestros locales técnicas que se hacía aquí en La Rioja; la cal le llevó a la tierra, y ha hecho cursos y obras de tapial, revocos de tierra y de construcción con paja. Actualmente tiene una empresa especializada en la bioconstrucción que se llama COBIJO NATURAL S.L.. También pertenece a la Red Nacional de Maestros de la Construcción Tradicional.