

Taller 1: Muros de Paja

Fechas: 2-8 Julio 2021 (día 5 de Julio, descanso). Total de 42 horas lectivas.

Inscripciones a partir de 1 de Febrero: [Clicar Aquí](#)

Número máximo de estudiantes: 12

Instructora: Rikki Nitzkin de Taller con Co

Prácticas:

- **Un Buen Fardo:** manejo y manipulación (prácticas)
- **Muros de Carga de Paja:** montaje caseta 3 x 3 metros
 - Carpintería para muros de carga
 - Colocación de la paja
 - Amarres y compresión
- **Relleno de Estructuras:** entramados ligeros
 - Dobles Montantes/Columnas
 - CUT de Tom Rijven
 - CUT de Relleno
- **Ventanas y Puertas**
 - Aspectos para tomar en cuenta
 - Opciones
 - Estanqueidad

Teoría

- Introducción a la construcción con paja
- Preparación de una obra
- Cimientos y sobre-cimientos
- Técnicas constructivas - opciones y ejemplos
- Introducción a Física de la Construcción (transferencia de vapor y calor)
- Tejados para casas de paja



Descripción:

Empezaremos con conocer íntimamente la paja cómo material de construcción y luego exploraremos las diferentes formas de **rellenar estructuras con paja**. Practicaremos por lo menos con 3 sistemas diferentes para experimentar opciones de aplicación y resolución de los muros.

En la segunda mitad de la semana, el **sistema Nebraska**, con más de 100 años de antigüedad. Es el sistema de construcción con paja “original.” En este sistema, la paja recibe la carga del dejado sobre ellos. Es estructural, aislamiento y cerramiento. Se aprovecha al máximo las capacidades de esta maravillosa material.

Finalizaremos la semana con una demostración de opciones para Puertas y Ventanas, para estar seguro que estos ojos de tu casa están bien pensados y diseñados, además de ser hermosos.

Horarios:

9:00- 12:00	Sesión práctica 1
12:00-12:30	Almuerzo
12:30-14:00	Sesión teórica
14:00-16:00	Comida y descanso
16:00-18:30	Sesión práctica 2

Taller 2: Revestimientos Naturales

Fechas: 11-17 Julio 2021 (día 14 de Julio, descanso). Total de 42 horas lectivas.

Inscripciones a partir de 1 de Febrero: [Clicar Aquí](#)

Número máximo de estudiantes: 12

Instructora: Rikki Nitzkin (de [Taller con Co](#))

Tierra:

- Formulación de morteros a base de tierra natural y/o comprado
- Los ingredientes y cómo prepararlos (paja, barro, arena)
- Capas: formulación y aplicación
 - Imprimación (capa 1) - manual y proyectado
 - Capa de Cuerpo - para usar en superficies irregulares y/o reforzar una pared
 - Capa de Acabado Interior (diferentes estéticas, pulidos, y morteros pre-fabricados)
 - Capa de Acabado Exterior (con aditivos para ayudar a resistir el agua)
- Pinturas de arcilla
- Técnicas decorativas:
 - Estanterías empotradas
 - Trencadis
 - Esgrafiato
 - Esculturas en relieve

Otros:

- Herramientas
- Bibliografía
- Preparación de un muro de paja
- Preparación de Soportes (que no sean paja)



Horarios:

9:00- 11:30	Sesión práctica 1
11:30-12:00	Almuerzo
12:00-14:00	Sesión práctica 2
14:00-16:00	Comida y descanso
16:00-18:30	Sesión práctica 3

Coste Talleres:

1 Taller: 330€ + comidas*

2 Talleres (-10%): 594€ + comidas*

Descuentos (no acumulables)

- 5% Socios RCP/inscripción anticipada (313€/564€ + comidas*)
- 10% Desempleados, parejas o amigos¹ (297€/535€ + comidas*)
- 20% Estudiantes ECP** 3-7 (264€/475€ + comidas*)
- 40% Beca de Trabajo: hay disponible 2 becas de trabajos para personas que asistan ambos talleres.² (198€/356€ + comidas*)

* Comidas son 14€/día (84€ /curso) ver abajo para detalles

**Para estudiantes del curso Especialización en Construcción con Paja (curso online 3ª a 7ª edición). ¡La 7ª edición comienza 19 Abril 2021!

Protocolo COVID

Debido a los cambios constantes en lo referente a permisos para formación, nos reservamos derecho a hacer cambios a última hora. La mayoría de actividades serán al aire libre y con distancia de seguridad. Si es necesario se puede pedir un documento para facilitar la movilidad. El número de participantes es reducido para reducir riesgos y aumentar la atención personalizada.

Alojamientos:

Opción 1: gratuita

- Acampada en la finca (Agua y luz disponible).
- Baño seco muy básico disponible en la finca.
- Baño convencional, ducha caliente y cocina disponible a 5 min. en coche/10 min. andando.

Opción 2: Albergarse en pueblos cercanos (min. 10 minutos en coche)

- En Albelda: <http://hostalvalledeliregua.com/lista-de-precios/> (a más personas, más económico)
- En Logroño
- Hostales, hoteles y air-bnb de la zona

Comida:

- **Almuerzo ligero + Comida Vegetariana MUUUY Rica: 14€/día (84€ por cada taller)**

- Desayunos y cenas por cuenta de los estudiantes.

- Descripciónes de la comida de estudiantes del año pasado:

“Excelente comida, variada y sabores de las preparaciones de Helena.” 5 de 5

“Buena y Saludable”

“Helena es una maga y la alimentación ha sido increíble.”

“Todo delicioso, precioso y sanador.”

“La cocinera extraordinaria e integrada en el grupo. Se degustaba en la comida el amor con el que lo hacía.”

“rica, sabrosa, sana, variada...”

¿por qué no son opcionales los almuerzos y comidas?

¹ Si dos personas se apuntan y pagan juntos, recibirán 10% de descuento cada uno. Desempleados deberían presentar comprobación de su alta en el INEM para recibir descuento.

² Para solicitar la beca, tienes que poder llegar al taller el día 30 de Junio antes de medio-día, hacer trabajo sueltos durante el taller (fuera del horario del curso), y partir del día después (18 de Julio) por la tarde-noche. La comida y acampada de los días antes y después del taller están cubiertos por Taller con Co, pero no durante el curso en sí- que se pagará igual que los demás estudiantes. Para solicitar la beca, rellena el formulario de preinscripción y mándame una carta de motivación a tallerconco@gmail.com. Se elegirán a los becados el día 1 de Abril. Se dará preferencia a quien puede asistir ambos talleres.

Las opciones para comer en el pueblo más cercano son muy limitados, además de que tenerlos incluidos nos ahorra tiempo a medio-día. Además, no hay cocina disponible para el uso de los estudiantes. Así que sentimos la necesidad de proveer el servicio. Además, es el mejor momento para compartir y conocer mejor a los compañeros de curso de forma relajada. Siendo que necesitamos un número mínimo de personas para encargar la comida, y ya se han reducido el número de estudiantes para cumplir con protocolos COVID, no podemos hacerlas optativas.

Confirmación de la inscripción y Reserva de plaza:

Para reservar tu plaza en el curso, es necesario ingresar el importe del taller (sin contar las comidas, que se pagarán in situ):

- en la cuenta de IberCaja de Rikki Nitzkin. IBAN: ES85 2085 2308 2103 3001 1214.
- También se puede pagar por Pay Pal por [PayPal.Me/RNitzkin](https://www.paypal.com/merchot/?x=1&from=paypal-me&to=RNitzkin)

- ¡no olvides poner "Taller 1 y/o 2 Alberite Julio 2021 + tu nombre" en el concepto del ingreso!
- Por favor envíame un correo a tallerconco@gmail.com con una copia del comprobante después de hacer el ingreso.

Política de Cancelación

Anulación:

Anulación por parte del Participante:

- Se deberá avisar con mínimo 1 mes o más de antelación; en tal caso, se devolverá todo el importe.
- Con 2-4 semanas de antelación, se devolverá el 50% del importe.
- Con menos de 2 semanas, no habrá devolución.

Anulación por parte de Taller Con Co: Si por causas no justificadas se tiene que anular el curso, se devolverán íntegramente todos los ingresos recibidos.

Anulación por COVID: dado que no podemos saber si se permitirán dar formación en las fechas elegidas, en caso de anular uno o varios talleres por culpa de la emergencia sanitaria. se devolverá 75% del importe

FORMADORA: RIKKI NITZKIN DE TALLER CON CO



Rikki Jennifer Nitzkin hizo su primera casa de paja (sin experiencia constructiva) en 2002. En 2006, después de varios años mejorando su formación en construcción, empezó a dar cursos de Construcción con Paja y Acabados de Tierra Arcillosa. Desde entonces ha dado docenas de talleres y participado en múltiples obras. Se dedica principalmente a la formación presencial y on-line, a la asesoría en bioconstrucción, y ocasionalmente trabaja en obras.

Es una de las socias fundadoras- y actual coordinadora- de la Red de Construcción con Paja (RCP), es representante de la RCP en ESBA (la Red Europea de Construcción con Paja), y autora el libro "Construcción con Paja: una guía para autoconstructores" juntos con Maren Termens (Ed. Ecohabitar; 2ª edición 2016) y del libro en inglés "A Complete Guide to Straw Bale Building" (ed. Permanent Press, 2020).